Wie funktioniert Ernährungsberatung und -therapie?

- Ihr Entschluss steht fest.
- Ihr Arzt bescheinigt Ihnen die medizinische Notwendigkeit.
- Sie erhalten Ihren Kostenvoranschlag.
- Ihre Krankenkasse bezuschusst die Beratung.
- Sie vereinbaren einen Termin mit Ihrem Ernährungsspezialisten.

Inhalte der Beratung

- ausführliche Anamnese
- Bestimmung Ihrer persönlichen Ziele
- Wir erarbeiten gemeinsam, welche Ernährung für Sie optimal ist.
- Sie erhalten eine Vielzahl leckerer Rezepte und passende Einkaufstipps.
- Bei Bedarf: Messung Ihrer aktuellen Körperzusammensetzung (BIA-Messung)

Das Team von KD Ernährungskonzepte

- Als erfahrene Diätassistenten, Ökotrophologen und Ernährungswissenschaftler gilt unsere Leidenschaft der erfolgreichen Ernährungs- und Gesundheitsberatung ganz unterschiedlicher Menschen.
- Regelmäßige Fortbildungen sichern uns aktuelles Fachwissen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.
- Wir entwickeln mit Ihnen die optimale Ernährungsweise, ganz nach Ihrem Bedarf. Sie genießen leckeres Essen mit Gesundheitswert.

KD Ernährungskonzepte

Einfach, schnell und sehr persönlich: Ernährungstherapeutische Video-Beratung online!

10827 Berlin
Langenscheidtstr. 9

030 / 3642810 -0

030 / 3642810 -20

info@kd-ernaehrungskonzepte.de

KDErnährungskonzepte

kd_ernaehrungskonzepte

www.kd-ernaehrungskonzepte.de

KD ERNÄHRUNGSKONZEPTE
Essen und gut.

Ernährungsberatung und -therapie

Auch als Online-Beratung möglich

ESSEN UND GUT.

KD ERNÄHRUNGSKONZEPTE
Essen und gut.

Ernährungsberatung und -therapie

Warum Ernährungsberatung? – Essen ist doch ganz einfach?!

Individuelle Bedürfnisse erkennen
Gesundheitsbewusstsein unterstützen
Wissen erwerben

Stärken Sie Ihre Gesundheit mit Ernährung, die zu Ihnen passt. Genießen Sie Wohlbefinden voll Geschmack.

Diese Vorteile bietet Ihnen eine professionelle Ernährungsberatung:

Sie erkennen

Stärken und Schwächen Ihres Essverhaltens.

Sie formulieren,

was wirklich wichtig ist und worauf Sie nicht verzichten möchten.

Sie profitieren

von alltagstauglichen Tipps und individuellen Empfehlungen für Ihre bedarfsgerechte Ernährung.

Sie erreichen

Ihre Ziele aus eigener Kraft und mit unserer Hilfe.

Ihr Berater bringt Sie auf den Weg zu Ihren Gesundheitszielen.

Wer profitiert von der fachlichen Unterstützung?

Gesunde und kranke Menschen,
Kinder, Erwachsene, Senioren

Jeder!

Zu unseren Kunden zählen sowohl Menschen, die sich gesund ernähren möchten, wie auch jene, die aus gesundheitlichen Gründen Unterstützung brauchen.

Haben Sie sich vorgenommen, Ihre persönlichen Essgewohnheiten anzupassen?

Möchten Sie jeden Tag mit mehr Energie erleben oder Ihr Gewicht ändern?

Wir bieten Ihnen

natürlich auch Hilfe an, wenn Krankheiten oder Beschwerden Ihr Wohlbefinden beeinträchtigen.

Wussten Sie,

dass durch gezielte Ernährungstipps etliche Symptome gelindert werden oder Ihr Leben ganz beschwerdefrei werden kann?

Oft lassen sich auch Medikamente reduzieren und so die Lebensqualität steigern.

Das Team von KD Ernährungskonzepte ist mit professionellem Rat an Ihrer Seite.

Auch als Online-Beratung möglich

Wir beraten Sie

speziell bei folgenden Erkrankungen:

- Magen-Darm-Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Über- oder Untergewicht
- vor und nach bariatrischen Eingriffen (adipositas-chirurgische Maßnahmen)
- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Erkrankungen des Fettstoffwechsels
- Gicht
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Osteoporose und Rheuma

Professionelle Ernährungsberatung wird von den Krankenkassen bezuschusst!